



Tai Chi

Sport und Entspannung für Groß & Klein



Durch femöstliche Meditations- & Kampfkunst Ruhe und Gelassenheit im Alltag finden!

Ursprünglich aus China stammend, tragen Tai Chi & Qi Gong dazu bei, mit sich selbst und mit anderen in Harmonie zu leben und den Körper durch Übungen aus der Kampfkunst Tai Chi Chuan zu stärken, aber gleichzeitig auch Körper und Geist zu entspannen.

Durch langsame, fließende Bewegungen eignen sich Tai Chi & Qi Gong für jeden – egal ob jung oder alt, klein oder groß, sportlich oder unsportlich ...

Qi Gong

Kontakt

Kontaktinformationen:

Tai Chi Gong

Sport und Entspannung für Kinder und Erwachsene

Ein Programmangebot der

WiTaTi GmbH

Isa Rössner

Karl-Liebknecht-Str. 25

18556 Dranske

info@witati.de

www.witati.de



Telefonische Anmeldung erforderlich:

+49 (0)171 6176455

Veranstaltungsorte:

Dranske
siehe oben

Sassnitz

Haus der Gesundheit, Gerhart-Hauptmann-Ring 50

Ostseebad Sellin

Friedensberg (gegenüber der Kurverwaltung)



Mit Tai Chi
„Gut Drauf“-Teamer
Eine Jugendinitiative der
Bundeszentrale für
gesundheitliche
Aufklärung



Praxis- und
Bonusshop-Partner von

