

Ansprechpartner ESV-Kanu

Sven Nicol
06103 / 4874 887

Anke und Michael Kienle
069 / 965 802 37

Dino Lochmann
0611 / 954 551

Matthias Pfeiffer
069 / 73 920 17

Patrick Schellhorn
069 / 91 31 84 18



Unser Bootshaus liegt direkt am Main im Frankfurter Gutleutviertel in der Nähe des reizvollen Sommerhoffparks.

Im Vereinsbeitrag ist die Gebühr für die ARAG-Sportversicherung für ausgeschriebene Vereinsfahrten bereits enthalten. Ebenso sind ein Bootslicheplatz (Kajak oder Canadier) und ein Spind im Bootshaus inklusive (Verfügbarkeit vorausgesetzt).



Die Abteilung Kanusport bietet an:

Jeden Mittwoch (in der Schulzeit) : **Kenter- und Rollentraining** von 20.00 bis 22.00 Uhr im Schwimmbad der Berthold-Otto-Schule, Kiefernstr. 18 A, 65933 Frankfurt-Griesheim
Bademütze nicht vergessen !!!

In den Sommerferien: **Kanutraining auf dem Main**, mittwochs ab 18 Uhr, Treffpunkt Bootshaus

Unser Verein umfasst weitere Abteilungen:

- ◆ Badminton
- ◆ Damengymnastik
- ◆ Faustball
- ◆ Fußball
- ◆ Kegeln Classic und Schere
- ◆ Sportangeln
- ◆ Sportschießen
- ◆ Sportschwimmen
- ◆ Ski und Leichtathletik
- ◆ Tennis
- ◆ Tischtennis

Nähere Informationen unter www.esv-frankfurt.de oder bei der

ESV Geschäftsstelle 069 / 24 27 80 56

ESV Blau-Gold Frankfurt a.M. Abteilung Kanusport



Paddeln

... ist im Verein am schönsten



Kanufahren beim ESV Blau-Gold = ein Sport für Jung und Alt!

Wichtigste Voraussetzung um mit uns zu paddeln ist schwimmen können. Im Schwimmbad lassen sich erste Bootserfahrungen machen, später kommen Paddelschlagtechniken und Bootsbeherrschung hinzu. Und die Eskimo-Rolle lässt sich im ruhigen Wasser unter Anleitung sicher erlernen.



Im Sommer ist das Training auf dem Main beliebt. Hier werden Anfänger schnell mit Strömung, Wind, Wellen und Schiffsverkehr vertraut. Die Skyline Frankfurts verleitet Neulinge ebenso wie „alte Hasen“ zu Ausflügen auf dem Main um verschiedene Bootstypen zu testen und so das passende Boot zu finden. ESV-Mitgliedern stehen die Vereinsboote kostenlos zur Verfügung.

Sicherheit wird bei uns groß geschrieben

Zur Vorbereitung auf Kleinfluss- und Wildwasserfahrten üben wir regelmäßig auf Slalomstrecken in kürzerer und weiterer Entfernung. Dabei werden Paddelschläge und Bootsbeherrschung verbessert. Sicherheitsausrüstung wie Schwimmweste, Helm, Wurfsack etc. ist selbstverständlich.



Auch Schulungen mit dem Schwerpunkt Sicherheit werden regelmäßig angeboten. In unserem Verein sind besonders geschulte DKV-Fachübungsleiter (FÜL) tätig.



Die Ausbildung fängt schon bei den Kleinsten an, zunächst spielerisch mit erstem Bootskontakt auf ruhigem Gewässer, später mit kurzen Touren

auf leichten Fließgewässern bis hin zu alpinen Wildflüssen.

Unsere Kanuten sind auf allen Gewässern zu Hause, seien es Wanderflüsse (Lahn, Altmühl, Dordogne), Ströme und Seen (Rhein, Elbe, Bodensee), Kleinflüsse (Sinn, Gelbach) und Wildflüsse (Soça, Ardèche, Ammer, Loisach).



Eine weitere Besonderheit der ESV-Kanuten ist die Ausrichtung der Frankfurter Funzelfahrt.

Das Jahresprogramm umfasst verschiedene Vereinsfahrten (geleitet von FÜL und erfahrenen Kanuten), Schulungen sowie die Teilnahme an Veranstaltungen anderer befreundeter Vereine (Äpfelwoifahrt, Eisvogelfahrt). Natürlich feiern wir auch feste Feste im und am Bootshaus, zu jeder Jahreszeit.



Informationen zur Abteilung Kanusport und zum Jahresprogramm finden sich aktuell unter:

www.esv-ffm-kanu.de/