

Veranstaltungen in den Begegnungsstätten

- Aktuelles im Internet unter www.awo-asseln.de -

Folgende Veranstaltungen finden in den Treffs (A) Flegelstr.42 + (B) Kühlkamp 2 statt:

Kurse*:

Nordic-Walking rund um Asseln mit Petra Kaetzler, Teilnehmerbeitrag 1 €/Tag, jeden Mittwoch, 19.00 Uhr, ab Flegelstr. 42 (A)

Laufen macht Spaß mit Norbert Roggenbach, samstags, 09.00 Uhr ab Flegelstr. 42 (A)

Fußpflege mit Dorothee Warfsmann jeweils 11,00 €/Anwendung in Asseln (A) di + do ab 13.00 Uhr am 19. + 21.04.11 - in Husen (B) do ab 12.30 Uhr am 14.04.11

Sprechstunden:

Seniorenbeirat jeden 3. Donnerstag im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr in Asseln (A)

Knappschaftsälteste Heidi Grön immer dienstags von 17.00 – 18.00 Uhr in Husen (B)

Väteraufbruch für Kinder, Selbsthilfegruppe für Väter jeden 2. Montag, 19.00 Uhr (A)

Sonstiges(*):

Lieder zum Mitsingen* Mit der Gruppe „Les Musetts“ erleben wir einen musikalischen Nachmittag am 5.4.11 in Husen (B) + am 14.4.11 in Asseln (A), jeweils 15.00 Uhr

Handarbeits-WOLLSTUBE, immer donnerstags in Asseln ab 18.30 Uhr (A)

Rad-Touren rund um Asseln mit Erika Gottwald, immer do ab 16.00 Uhr, Asseln (A)

Radel dich fit mit Gerwin Einhaus, immer mittwochs 18.00 Uhr, ab Asseln (A)

Selbsthilfe Frauen nach Krebs mit A. Czekalla jeden 1. Freitag ab 15.00 Uhr (A)

BINGO*-mit Marianne, Stephanie + Annegret; 04. + 18.04.11, 15.00 Uhr, Asseln (A) mit A.Schlitzer + B.Klein am 06. + 20.04.11, 14.30 Uhr in Husen (B)

Spielekonsole Wii: Wir spielen im wöchentlichen Wechsel zum BINGO (A + B)

Skattreff immer dienstags ab 18.00 Uhr (A) und donnerstags ab 14.00 Uhr (B)

I. Frauen-Club 60: jeden letzten Dienstag im Monat um 19.00 Uhr im MJHs (A)

II. Frauen-Club 60: Frühstück im „Haus Suberg“ am 05.04.11 um 10.00 Uhr! (A)

Fifty-Fifty, am 01.04.11, 19.00 Uhr, Gruppenabend „Medien + Freizeit“ (A)

Seniorenclub: immer mo, di + do von 14.00 – 17.00 Uhr in Asseln (A)

immer di, mi (14tägig) und do von 13.00 – 16.30 Uhr in Husen/Kurl (B)

Die sportlichen 60 Minuten, Bewegungs-Spiele bzw. -Therapie mit Marie-Josè Gehl + Brigitte Overhage di ab 14.45 Uhr in Asseln (A) bzw. di ab 13.30 Uhr in Husen (B)

Mittagstisch*, immer freitags von 12.00 – 14.00 Uhr, Voranmeldung erforderlich (A)

Waffeltag: immer jeden 2. Donnerstag (B) bzw. Dienstag (A) im Monat:

- dienstags mit Christa Schäfer + Bärbel Ortlieb in Asseln (A), 15.00 Uhr

- donnerstags mit Ly Hirsch + Anni Schlitzer in Husen (B) ab 15.00 Uhr

Betreuung von an **DEMENZ** erkrankten Menschen, dienstags von 09.00 – 13.00 h (A)

Asselner Tafel, immer mittwochs ab 16.00 Uhr, Marie-Juchacz-Haus (A)

Fußball-Live: jedes BVB-Bundesligaspiel live auf Großleinwand im MJHs (A)

(* = mit Kurs- bzw. Teilnehmergebühr)

HERZBLATT

Asseln/Husen/Kurl



Informationen für alle Mitglieder und Förderer von AWO, KiJu + Förderverein Marie-Juchacz-Haus

Nr. 4

April 2011

24. Jahrg.



Spaß am Laufen Von Null auf 60 Minuten

Immer **samstags ab 09.00 Uhr** starten vom Asselner Marie-Juchacz-Haus in der Flegelstr. 42 die nach verschiedenen Leistungen eingeteilten Laufgruppen über Distanzen von 6 bis 15 km.

Ein neuer Anfängerkurs startet am Samstag, 9. April 2011, um 09.00 Uhr

Unter Leitung des Marathon erfahrenen Norbert Roggenbach werden Anfänger und Wieder-Einsteiger in kleinen Schritten in 13 Wochen von Null auf 60 Minuten durchgehendes Laufen trainiert. Erst im Herbst 2010 hat unsere Leiterin der Begegnungsstätte in Husen, Ly Hirsch, dies mit 77 Jahren geschafft! Schon rund 100 Läufer/innen haben die bislang 7 Anfängerlaufkurse erfolgreich abgeschlossen. Das kannst auch DU!

Der einmalige Teilnehmerbeitrag beträgt 10,00 €. Alle erfolgreichen Absolventen erhalten am „Prüfungstag“ (am 1.7.11 im „Stadion Rote Erde“) eine Urkunde, ein Funktionsshirt sowie ein kleines Präsent.

Anmeldungen ab sofort im Internet unter www.awo-asseln.de oder am 09.04.11 vor dem Kurs-Start (09.00 Uhr),

jetzt anmelden!

Einkaufsfahrt ins holländische

Venlo



am Donnerstag, den **12.05.2011**. Abfahrt 10.00 / 10.15 Uhr ab Asseln / Husen.

Rückfahrt ca. 17.00 Uhr Fahrtkostenanteil: 16,00 €

Anmeldung im Marie-Juchacz-Haus ☎ 2 75 74.

Mitgliederbewegung (Stand vom 28.03.2011)

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl:



Eintritt : keine Veränderung
Zugang : Hebgen, Manuela Karl-Millöcker-Str. 37
Austritt : Özel, Mülkiye Westbrink 1
Schmale, Iris Ziegelbrandstr. 9

Die AWO Asseln/Husen/Kurl hat 107 männliche + 260 weibliche = 367 Mitglieder.

Kinder- u. Jugendförderungswerk DO-Asseln/Husen/Kurl:

Austritt : Schmale, Iris Ziegelbrandstr. 9

Das KiJu DO-Asseln hat aktuell 17 männliche + 52 weibliche = 69 Mitglieder.



Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V.:

Eintritt : Lohrmann, Marianne Trapmannweg 13

Unser Förderverein hat aktuell 28 männliche und 41 weibliche = 69 Mitglieder

Aktuelles ... News ... Neuigkeiten... Aktuelles..

- Unsere **April-Umfrage** im Internet hat das Thema: „*Zerstörung, Gewalt und Straftaten: kann Ethikunterricht an Schulen eine nachhaltige Lösung sein?*“
Was ist deine Meinung? => Umfrage + Details im Internet unter www.awo-asseln.de
- Wir verabschieden uns von **Dirk Buschmann**, dessen 1 jährige Beschäftigungsmaßnahme am 13.04.2011 endet. Dirk war ein sehr zuverlässiger Mitarbeiter, der jederzeit wieder gern bei uns arbeiten kann. Wir wünschen ihm viel Erfolg bei seinem weiteren Lebensweg. Ob und wann ein Nachfolger eingestellt werden kann, muss noch mit der Arbeitserwaltung geklärt werden.
- Ob auch in der **Begegnungsstätte Husen künftig ein Mittagstisch** angeboten werden kann, wird aktuell in Husen abgefragt. Interessierte Helferinnen + Gäste melden sich bitte in der Begegnungsstätte Husen bei Ly Hirsch.

April: Die Fahrrad-Touren starten wieder

Ab April starten wieder die einmal im Monat von Gerwin Einhaus an einem Sonntag geführten **anspruchsvolleren Rad-Touren** in die nähere und weitere Umgebung von Dortmund. Erster Termin ist

Sonntag, der 10.04.2011, über Lünen nach Bergkamen-Rünthe

Streckenlänge ca. 50 km. Start ist um 10.00 Uhr ab Marie-Juchacz-Haus in Asseln.

Ebenfalls im April starten unter Führung von Erika Gottwald die **seniorenrechtlichen Rad-Touren**, immer donnerstags ab 16.00 Uhr, vom Marie-Juchacz-Haus aus. Start ist am 06.04.2011.



Aktuelle Infos aus AWO, Asseln/Husen/Kurl, Gesellschaft etc. beim HERZBLATT-ONLINE im Internet!
Im Internet anklicken unter www.awo-asseln.de und kostenlos abonnieren

Wir fahren eine Woche zur Insel

Usedom

vom 8. bis 15. Oktober 2011

Nur noch wenige Plätze

Die Ostseeinsel Usedom ist die zweitgrößte Insel Deutschlands. Unsere Ferienanlage „Casa Familia“ in Zinnowitz liegt am Waldrand gegenüber dem Bernstein-Thermalbad und nur 80 m von Strand und Promenade entfernt. Der Ortskern mit zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten, Cafes und Restaurants ist wenige Gehminuten entfernt. Die liebevoll eingerichteten Zimmer sind mit Dusche/WC, TV und Telefon ausgestattet. Alle Bereiche und Zimmer sind stufenlos mit dem Aufzug erreichbar. Der Reisepreis von 820,00 Euro/Person (EZ + 98,00 €) beinhaltet Flug von Dortmund nach Heringsdorf, 7 Übernachtungen mit Halbpension, Versicherungen und AWO-Reiseleitung.

Infos und Anmeldung sofort bei Erika Schimanski unter ☎ 27 96 49

Selbsthilfe mit Reiki / Reiki + NLP:

„*Ich entscheide mich für Gesundheit – ich werde aktiv*“

Angebot von **Marie Jose Gehl in Husen**
- montags + mittwochs, 18.00 - 20.00 Uhr
(Reiki + NLP)
- freitags, 18.00 - 20.00 Uhr,
(Tiefenentspannung / Reiki / Meditation)
Kursgebühr: monatlich 38,50 €
=> Ein Einstieg ist jederzeit möglich
Anmeldungen: unter Tel. 21 06 04 oder in der Begegnungsstätte Husen, Kühlkamp 4.

AWO Spenden-Bitte für Japan

Dem stärksten Beben in der Geschichte des Landes folgte der zerstörerische Tsunami. Nun droht eine Nuklearkatastrophe. Das japanische Volk benötigt unsere Hilfe, deshalb wird um Spenden gebeten

Die AWO engagiert sich im Bündnis "Aktion Deutschland Hilft".
Spendenkonto: 10 20 30
Bank für Sozialwirtschaft
BLZ 370 205 00, Stichwort:
"Erdbeben / Tsunami Japan"

100 x Mittagstisch Asseln

In Asseln bietet die AWO seit 2 Jahren den Asselner Mittagstisch an. Dank der hervorragenden Zusammenarbeit mit dem Küchenteam des AWO-Seniorenzentrums Eving können vielfältige, leckere Speisen angeboten werden.

Am Freitag, den 06.05.2011, wird der 100. Mittagstisch angeboten!

Dieses Ereignis soll mit einem kleinen Fest und einem besonderen Essen gefeiert werden. Annegret Czekalla und ihr Mittagstischteam freuen sich schon jetzt darauf, nicht nur die regelmäßigen sondern auch viele neue oder „Schnupper“-Gäste begrüßen zu können. Notiert euch schon einmal diesen Termin! Es lohnt sich!!!



Bürozeiten: Flegelstr. 42: Mo - Fr von 10.00 - 12.00 Uhr, / Kühlkamp 2 – 4: Di von 12.00 - 14.00 Uhr
☎ 2 75 74 / FAX 4 77 02 97 / E-Mail: awo-asseln@dokom.net / ☎ Begegnungsstätte Husen: 2 17 99 97