

## Veranstaltungen in den Begegnungsstätten



- Aktuelles im Internet unter [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de) -

Folgende Veranstaltungen finden in den Treffs (A) Flegelstr.42 + (B) Kühlkamp 2 statt:

### Kurse\*:

**Nordic-Walking** rund um Asseln mit Petra Kaetzler, Teilnehmerbeitrag 1 €/Tag, jeden Mittwoch, 19.00 Uhr, ab Flegelstr. 42 (A)

**Laufen macht Spaß** mit Norbert Roggenbach, samstags, 09.00 Uhr ab Flegelstr. 42 (A)

**Fußpflege** mit Dorothee Warfsmann jeweils 11,00 € Anwendung in Asseln (A) di + do ab 13.00 Uhr am 16. + 18.08.11 - in Husen (B) do ab 12.30 Uhr am 11.08.11

### Sprechstunden:

**Seniorenbeirat** jeden 3. Donnerstag im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr in Asseln (A)

**Knappschaftsälteste** Heidi Grön immer dienstags von 17.00 – 18.00 Uhr in Husen (B)

**Väteraufbruch für Kinder**, Selbsthilfegruppe für Väter: bei Bedarf (A)

### Sonstiges(\*):

**Handarbeits-WOLLSTUBE**, immer donnerstags in Asseln ab 18.30 Uhr (A)

**Rad-Touren rund um Asseln**, mit Erika Gottwald, immer do ab 15.00 Uhr, Asseln (A)

**Radel dich fit** mit Gerwin Einhaus, immer mittwochs 18.00 Uhr, ab Asseln (A)

**Selbsthilfe Frauen nach Krebs** mit A. Czekalla jeden 1. Freitag ab 15.00 Uhr (A)

**BINGO\***-mit Marianne, Stephanie + Annegret; 22.08.11, 15.00 Uhr, Asseln (A)

- mit A. Schlitzer + B. Klein am 24.08.11, 14.30 Uhr in Husen (B)

**Rommé** jeden 1. Montag im Monat um 17.00 Uhr im Marie-Juchacz-Haus (A)

**Spielekonsole Wii:** Wir spielen im wöchentlichen Wechsel zum BINGO (A + B)

**Skattreff** immer dienstags ab 18.00 Uhr (A) und donnerstags ab 14.00 Uhr (B)

**I. Frauen-Club 60:** jeden letzten Dienstag im Monat um 19.00 Uhr im MJHs (A)

**II. Frauen-Club 60:** jeden ersten Dienstag im Monat um 18.00 Uhr im MJHs (A)

**Fifty-Fifty** trifft sich am 02.09.11, 19.00 Uhr, im Marie-Juchacz-Haus (A)

**Seniorenclub:** immer mo, di + do von 14.00 – 17.00 Uhr in Asseln (A)

immer di, mi (14tägig), do + fr von 13.00 – 17.00 Uhr in Husen/Kurl (B)

**Die sportlichen 60 Minuten**, Bewegungs-Spiele bzw. -Therapie mit Marie-Josè Gehl + Brigitte Overhage di ab 14.45 Uhr in Asseln (A) bzw. di ab 13.30 Uhr in Husen (B)

**Mittagstisch\*** - in Asseln immer freitags ab 12.00 Uhr, Voranmeldung erforderlich (A)

- in Husen immer freitags ab 12.30 Uhr, Voranmeldung erforderlich (B)

**Waffeltag:** immer jeden 2. Dienstag (A) bzw. Donnerstag (B) im Monat:

- dienstags mit Christa Schäfer + Bärbel Ortlieb in Asseln (A), 15.00 Uhr

- donnerstags mit Ly Hirsch + Anni Schlitzer in Husen (B) ab 15.00 Uhr

Betreuung von an **DEMENZ** erkrankten Menschen, dienstags von 09.00 – 13.00 h (A)

**Asselner Tafel**, immer mittwochs ab 16.00 Uhr, Marie-Juchacz-Haus (A)

(\* = mit Kurs- bzw. Teilnehmergebühr)

**Das aktuelle Halbjahresprogramm im Internet => [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)**

Aktuelle Infos aus AWO, Asseln/Husen/Kurl, Gesellschaft etc. beim HERZBLATT-ONLINE im Internet!

Im Internet anklicken unter [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de) und kostenlos abonnieren

# HERZBLATT

Asseln/Husen/Kurl



Informationen für alle Mitglieder und Förderer von AWO, KiJu + Förderverein Marie-Juchacz-Haus

Nr. 8

August 2011

24. Jahrg.



## Programm für das 2. Halbjahr liegt vor

Mit wieder weit über 50 verschiedenen Programmangeboten in über 150 Einzelveranstaltungen startet der AWO-Ortsverein Asseln/Husen/Kurl ins 2. Halbjahr 2011.

**NEU** im Angebot ist ein **Schneider-/Nähkurs für Berufstätige** immer mittwochs ab 17.00 Uhr (Start: 14.09.11), ein **Hormon-Yoga-Seminar** am 23.10.11. sowie ein spezielles **Frauen-Kulturfrühstück** am 06.11.2011. Daneben finden sich natürlich wieder unsere bewährten Kurs-, Vortrags-, Unterhaltungs-, Spiel-, Bewegungs-, Tanz- und Sportangebote. Natürlich wird auch wieder an verschiedenen Terminen richtig gefeiert.

Ganz besonders weisen wir auf unsere **Ausflugsfahrten** (nach Clemens-August am 21.09., Willingen am 04.10. und Fa. Lindt/Aachener Weihnachtsmarkt am 24.11.) hin. Die Anmeldungen sollten frühzeitig erfolgen, da die Plätze meist schnell vergeben sind.

Die **Weihnachtsfeier** ist für den 11.12.11 terminiert. Vorher wartet am 03. + 04.12.11 noch das **AWO-Weihnachtshaus** auf euren Besuch.

Höhepunkt wird auch in diesem Jahr wieder unsere **Aktionswoche** vom 16.-25.09.2011 mit dem **Familienfest** am 24.09.2011 sein. Eine Woche voller Aktivitäten und Ereignissen.

Überzeugt euch selbst!

=> Das Halbjahres-Programm liegt diesem HERZBLATT bei

**Bürozeiten:** Flegelstr. 42: Mo - Fr von 10.00 - 12.00 Uhr, / Kühlkamp 2 - 4: Di von 12.00 - 14.00 Uhr

☎ 2 75 74 / FAX 4 77 02 97 / E-Mail: [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net) / 📍 Begegnungsstätte Husen: 2 17 99 97

## Mitgliederbewegung

(Stand vom 08.08.2011)

### Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO -Asseln/Husen/Kurl:



**Austritt** : Taubhorn, Gisela Thranestr. 43 (Brackel)

**Verzogen** : Wulfert, Ingeborg Gössingstr. 42

Die AWO Asseln/Husen/Kurl hat 106 männliche + 258 weibliche = 364 Mitglieder.

### Kinder- u. Jugendförderungswerk DO-Asseln/Husen/Kurl:

**Eintritt** : keine Veränderungen

Das KiJu DO-Asseln hat aktuell 18 männliche + 51 weibliche = 69 Mitglieder.

### Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V.:



**Eintritt** : keine Veränderungen

Unser Förderverein hat aktuell 28 männliche und 42 weibliche = 70 Mitglieder

## Aktuelles ... News ... Neuigkeiten... Aktuelles..

- Unsere Juli-**August-Umfrage** im Internet hat das Thema: „**Gewaltbereite Jugend - oder fehlende Angebote für eine gesellschaftsfördernden Jugendarbeit?**“  
Was ist deine Meinung? => Umfrage + Details im Internet unter [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)
- Im Rahmen einer Arbeitsgelegenheit (AGH oder auch „1-Euro-Job“) ist seit dem 01.07.2011 **Winfried Schweda** rund um unsere Begegnungsstätten in Asseln und Husen tätig. Wir freuen uns über die von AWO/dobeq bereitgestellte personelle Unterstützung und hoffen auf eine angenehme Zusammenarbeit.
- Sehr traurig müssen wir zur Kenntnis nehmen, dass von den vier im letzten Jahr gepflanzten **Bäumen auf dem Spielplatz an der Flegelstr.** schon zwei zerstört wurden. Die Achtung vor fremden oder öffentlichen Eigentum und manchmal sogar Mitmenschen geht bei einigen „Besuchern“ des Spielplatzes und Umgebung leider immer mehr verloren.

## Fahrrad-Touren im August

Im August bietet Gerwin Einhaus wieder an einem Sonntag eine **anspruchsvollere Rad-Tour** in die weitere Umgebung von Dortmund an. Die nächste Tour führt am



**Sonntag, der 14.08.2011.**

in Richtung Werne über 55 km. Start ist um 10.00 Uhr ab Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42, in Asseln.

Immer mittwochs ab 18.00 Uhr leitet Gerwin Einhaus kürzere Rad-Touren über 1,5 - 2 Stunden rund um Asseln. Start: Marie-Juchacz-Haus

Unter Führung von Erika Gottwald bietet die AWO **seniorengerechte Rad-Touren** immer donnerstags ab 15.00 Uhr vom Marie-Juchacz-Haus aus an.

Aktuelle Infos aus AWO, Asseln/Husen/Kurl, Gesellschaft etc. beim HERZBLATT-ONLINE im Internet!  
Im Internet anklicken unter [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de) und kostenlos abonnieren

## Noch im August starten viele Kurse

Noch in diesem Monat starten folgende Kursangebote in unseren Begegnungsstätten:

- Hatha-Yoga mit Reiner Witt ab 18.08.2011 W
- Wirbelsäulen-Gymnastik mit Siegrid Brink ab 15.08.2011
- Stuhl-Spezial-Massage mit Reiner Witt (Termin nach Vereinbarung)
- Malen + entspannen mit Marie-José Gehl ab 19.08.2011
- Besser sehen heißt besser leben - Augen-Qi Gong mit Marie José Gehl ab 18.08.2011
- Reiki / Reiki + NLP mit Marie José Gehl ab 15. bzw. 17.08.2011

Alle Details finden sich im Halbjahresprogramm.

## Zum 500. Mal: AWO - Newsletter

Erst vor 20 Jahren wurde das Internet erfunden. Doch schon seit 13 Jahren ist unser Ortsverein mit einer Homepage im Internet vertreten. Und seit 12 Jahren bringen wir regelmäßig einmal in der Woche den Newsletter HERZBLATT-ONLINE heraus. Am 15.08.11 erhalten über 800 Abonnenten schon zum 500. Mal immer montags per E-Mail aktuelle Infos aus AWO, Asseln, Husen-Kurl, der Region, aus Dortmund, Deutschland und Politik. Dazu immer Tipps, Hinweise und Links zu interessanten Thema aus allen Bereichen unserer Gesellschaft. Werde auch DU Abonnent des kostenlosen Newsletters HERZBLATT-ONLINE. Anmeldeöglichkeit auf [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de) oder mit einer E-Mail an [awoasseln@dokom.net](mailto:awoasseln@dokom.net)

## 01. - 05.10.2011: Studienreise nach Danzig

Der AWO-Kreisverband Unna bietet für Interessierte eine Studienreise nach Danzig an. Für nur 432,00 €/Person + 30 €Flughafengebühr im Einzel- oder Doppelzimmer wird mit Wizz Air von Dortmund nach Danzig geflogen. 4 Übernachtungen im 4\*-Hotel Mercure Hevelius, Frühstücksbuffet, Stadtbesichtigung Danzig, Sopot, Gdynia, Elblag. Besuch der Marienburg und Frauenburg. Tagesausflug zur Halbinsel Hela und in die kaschubische Schweiz, Folkloreabend und alle Transfers (Bus).



**Anmeldung und weitere Infos nur bei:**

AWO-Kreisverband Unna, c/o Eugen Erhart, Unnaer Str. 29a, 59174 Kamen  
Telefon 02307/91221-30 oder Fax -39, per Mail [erhart@awo-un.de](mailto:erhart@awo-un.de)

## Rollendes Seminar der AWO-Dortmund

Der AWO-UB Dortmund bietet am 14.09.11 von 09.30 – 16.30 Uhr Interessenten die Möglichkeit, sich für 20 €(inkl. Bus, Mittagessen + Kaffeetrinken) bei Besuchen verschiedener Einrichtungen über die AWO in Dortmund zu informieren. Treffpunkt: Busbahnhof Dortmund. Interessenten melden sich im Marie-Juchacz-Haus ☎ 2 75 74.

**Bürozeiten:** Flegelstr. 42: Mo - Fr von 10.00 - 12.00 Uhr, / Kühlkamp 2 – 4: Di von 12.00 - 14.00 Uhr  
☎ 2 75 74 / FAX 4 77 02 97 / E-Mail: [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net) / ☎ Begegnungsstätte Husen: 2 17 99 97