

## Veranstaltungen in den Begegnungsstätten

- Aktuelles im Internet unter [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de) -

Folgende Veranstaltungen finden in den Treffs (A) Flegelstr. 42 + (B) Kühlkamp 2 statt:

### Kurse\*:

**Nordic-Walking** rund um Asseln mit Petra Kaetzler, Teilnehmerbeitrag 1 €/Tag, jeden Mittwoch, 19.00 Uhr, ab Flegelstr. 42 (A)

**Laufen macht Spaß** mit Norbert Roggenbach, samstags, 09.00 Uhr ab Flegelstr. 42 (A)

**Fußpflege** mit Dorothee Warfsmann jeweils 11,00 €/Anwendung in Asseln (A) di + do ab 13.00 Uhr am 13. + 15.09.11 - in Husen (B) do ab 12.30 Uhr am 08.09.11

### Sprechstunden:

**Seniorenbeirat** jeden 3. Donnerstag im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr in Asseln (A)

**Knappschaftsälteste** Heidi Grön immer dienstags von 17.00 – 18.00 Uhr in Husen (B)

**Väteraufbruch für Kinder**, Selbsthilfegruppe für Väter: bei Bedarf (A)

### Sonstiges(\*):

**Bunter Nachmittag:** Do, 22.09.11, 15.00 Uhr, mit Nicole Böbersen, Asseln (A)

Di, 27.09.11, 15.00 Uhr, mit Markus Jalik in Husen (B)

**Handarbeits-WOLLSTUBE**, immer donnerstags in Asseln ab 18.30 Uhr (A)

**Rad-Touren rund um Asseln** mit Erika Gottwald, immer do ab 15.00 Uhr, Asseln (A)

**Radel dich fit** mit Gerwin Einhaus, immer mittwochs 18.00 Uhr, ab Asseln (A)

**Selbsthilfe Frauen nach Krebs** mit A. Czekalla jeden 1. Freitag ab 15.00 Uhr (A)

**BINGO\***-mit Marianne, Stephanie + Annegret: 05.09.11, 15.00 Uhr, Asseln (A)

- mit A. Schlitzer + B. Klein am 07. + 21.09.11, 14.30 Uhr in Husen (B)

**Rommé** jeden 1. Montag im Monat um 17.00 Uhr im Marie-Juchacz-Haus (A)

**Spielekonsole Wii:** Wir spielen im wöchentlichen Wechsel zum BINGO (A + B)

**Skattreff** immer dienstags ab 18.00 Uhr (A) und donnerstags ab 14.00 Uhr (B)

**II. Frauen-Club 60:** jeden letzten Dienstag im Monat um 19.00 Uhr im MJHs (A)

**II. Frauen-Club 60:** jeden ersten Dienstag im Monat um 18.00 Uhr im MJHs (A)

**Fifty-Fifty** trifft sich am 02.09.11, 19.00 Uhr, im Marie-Juchacz-Haus (A)

**Seniorenclub:** immer mo, di + do von 14.00 – 17.00 Uhr in Asseln (A)

immer di, mi (14tägig), do + fr von 13.00 – 17.00 Uhr in Husen/Kurl (B)

**Die sportlichen 60 Minuten**, Bewegungs-Spiele bzw. -Therapie mit Marie-Josè Gehl +

Brigitte Overhage di ab 14.45 Uhr in Asseln (A) bzw. di ab 13.30 Uhr in Husen (B)

**Mittagstisch\*** - in Asseln immer freitags ab 12.00 Uhr, Voranmeldung erforderlich (A)

- in Husen immer freitags ab 12.30 Uhr, Voranmeldung erforderlich (B)

**Waffeltag:** immer jeden 2. Dienstag (A) bzw. Donnerstag (B) im Monat:

- dienstags mit Christa Schäfer + Bärbel Ortlieb in Asseln (A), 15.00 Uhr

- donnerstags mit Ly Hirsch + Anni Schlitzer in Husen (B) ab 15.00 Uhr

Betreuung von an **DEMENZ** erkrankten Menschen, dienstags von 09.00 – 13.00 h (A)

**Asselner Tafel**, immer mittwochs ab 16.00 Uhr, Marie-Juchacz-Haus (A)

(\* = mit Kurs- bzw. Teilnehmergebühr)

Aktuelle Infos aus AWO, Asseln/Husen/Kurl, Gesellschaft etc. beim HERZBLATT-ONLINE im Internet!

Im Internet anklicken unter [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de) und kostenlos abonnieren

# HERZBLATT

Asseln/Husen/Kurl



Informationen für alle Mitglieder und Förderer von AWO, KiJu + Förderverein Marie-Juchacz-Haus

Nr. 9

September 2011

24. Jahrg.

Herzliche Einladung zur

## Aktionswoche 2011

vom 16. - 25.09.2011

mit zahlreichen Programmpunkten (siehe beiliegendes Flugblatt).

Der Höhepunkt ist **Samstag, 24.09.2011, 14.00 Uhr**, im und am Marie-Juchacz-Haus:

### Großes Familienfest

Spaß und Unterhaltung stehen im Mittelpunkt des Festes für Jung und Alt.

Das Kinder- und Jugendförderwerk (KiJu) bietet einen **Flohmarkt**

und **Mitmachaktionen für Kinder** an. Das bekannt gute

AWO-Kuchen- und Grill-Büffet, ein **Extra-BINGO** sowie

der **Rubbel-Losverkauf** sorgen für einen erlebnisreichen

Nachmittag. Um das musikalische Rahmenprogramm kümmert

sich **Rudi Brosert**. Der Eintritt ist natürlich frei.



Für bislang unsportliche Erwachsene:

### Spaß am Laufen

- von 0 auf 60 Minuten -

**Ab 17. 09.2011** immer **samstags**,

**09.00 Uhr, Flegelstr. 42, Asseln**

Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro.

Erfolgreiche Teilnehmer erhalten

ein Laufshirt und eine Urkunde.

Die Laufleitung hat Norbert Roggenbach



Zum traditionellen offenen AWO

### Skat-Turnier

laden wir herzlich ein am:



**Sonntag, 18.09.11, 14.00 Uhr, Asseln,**  
**Flegelstr. 42 (Marie-Juchacz-Haus)**

Wertvolle Preise und der AWO-Pokal  
warten auf die Sieger dieses Turniers.

Das **Startgeld beträgt 7,50 Euro**,  
verlorene Spiele 0,50 Euro. Gespielt  
wird nach den gültigen Skatregeln.

**Bürozeiten:** Flegelstr. 42: Mo - Fr von 10.00 - 12.00 Uhr, / Kühlkamp 2 - 4: Di von 12.00 - 14.00 Uhr

☎ 2 75 74 / FAX 4 77 02 97 / E-Mail: [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net) / 📍 Begegnungsstätte Husen: 2 17 99 97

## Mitgliederbewegung (Stand vom 29.08.2011)

### Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl:


AWO 

Eintritt : keine Veränderungen)

Die AWO Asseln/Husen/Kurl hat 106 männliche + 258 weibliche = 364 Mitglieder.


### Kinder- u. Jugendförderungswerk DO-Asseln/Husen/Kurl:

Eintritt : keine Veränderungen

Das KiJu DO-Asseln hat aktuell 18 männliche + 51 weibliche = 69 Mitglieder. 

### Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V.:

Eintritt : keine Veränderungen

Unser Förderverein hat aktuell 28 männliche und 42 weibliche = 70 Mitglieder 

## Aktuelles ... News ... Neuigkeiten... Aktuelles..

- Unsere **September-Umfrage** im Internet hat das Thema: "**Eröffnung Thier-Galerie - beeinflussen Einkaufscenter dein Kaufverhalten?**"

Was ist deine Meinung? =>Umfrage + Details im Internet unter [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de)


- Der **AWO-Reisedienst** hat zahlreiche sehr interessante Angebote im Programm: Da geht es an die Küste oder auf die deutschen Inseln, aber sogar auch auf Mallorca oder Teneriffa. Wer die Berge mag, oder lieber ins deutsche Mittelgebirge verweist: für Familien, Singles, Eltern/Kind, Senioren oder Jugendliche ist was dabei! Und für ältere oder behinderte Reiselustige gibt es den "Haus zu Haus"- Service: Von zuhause abgeholt (inkl. Gepäck) und bis ins Hotel gebracht (natürlich auch umgekehrt). Mehr Infos beim AWO-Reisedienst:

Leitung: Günter Büttgen, Klosterstr. 8 - 10, 44137 Dortmund, Tel.: 99 34 107

- Die **AWO-Dortmund** bittet alle Bürger/innen um Teilnahme an der Kundgebung **gegen den Naziaufmarsch am 03.09.2011 um 12.00 Uhr** auf der Katharinentreppe am Hauptbahnhof Dortmund. Im Anschluss ist ein Demonstrationszug zum Nordmarkt geplant.

## Fahrrad-Touren im September

Im August bietet Gerwin Einhaus wieder an einem Sonntag eine **anspruchsvollere Rad-Tour** in die weitere Umgebung von Dortmund an. Die nächste Tour führt am **Sonntag, der 18.09.2011.**

in Richtung Werne über 55 km. Start ist um 10.00 Uhr ab dem Asselner Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42. 

=> Immer mittwochs ab 18.00 Uhr leitet Gerwin Einhaus kürzere Rad-Touren über 1,5 - 2 Stunden rund um Asseln. Start: Marie-Juchacz-Haus

=> Unter Führung von Erika Gottwald bietet die AWO **seniorengerechte Rad-Touren** immer donnerstags ab 15.00 Uhr vom Marie-Juchacz-Haus aus an.

Aktuelle Infos aus AWO, Asseln/Husen/Kurl, Gesellschaft etc. beim HERZBLATT-ONLINE im Internet!  
Im Internet anklicken unter [www.awo-asseln.de](http://www.awo-asseln.de) und kostenlos abonnieren

## Änderungen im AWO Halbjahresprogramm

Nach Druck des Halbjahresprogrammes haben sich noch Änderungen ergeben:

- **Tanztee in Asseln:** statt 11.09.11 nun 25.09.2011 mit Helmut Grandt ab 15.00 Uhr,
- Das **Hormon-Seminar** mit Heilpraktikerin Martina Wulfert am Sonntag, 23.10.11, kostet 75 Euro für den ganzen Tag. Anmeldung und Informationen unter Fax: 08191/3059137 oder per Mail: [info@carpevitam-yoga.de](mailto:info@carpevitam-yoga.de),
- Der **Ausflug nach Willingen** am 04.10.11 fällt auf einen Dienstag (nicht Donnerstag)
- Die Sonntags-Radtour im September findet am 18.09.11 (nicht 11.09.11) statt.

## Freiwilligendienst in AWO-Onlinedatenbank

"Ab sofort bietet die AWO allen, die einen Platz für einen der beiden Freiwilligendienste Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder Bundesfreiwilligendienst (BFD) suchen, den Service, mittels einer Onlinedatenbank ganz unkompliziert ihre Wunscheinsatzstelle zu finden", erklärte der AWO Bundesvorsitzende Wolfgang Stadler am 12.08.11.



Mit Hilfe der Onlinedatenbank kann jeder Interessierte einen Platz nach seinen Wunschkriterien suchen, zum Beispiel nach Einsatzfeld, Einsatzregion oder aber auch nach Plätzen mit Unterkunftsmöglichkeit. Aktuell enthält die Datenbank über 3.600 freie Plätze. "Und das ist erst der Anfang - in den kommenden Monaten werden permanent weitere Einsatzstellen hinzukommen", erklärt Stadler und fügt hinzu: "Die Einsatzstellenbörse ist ein zentrales Element unserer "freiwillich"-Kampagne, mit der wir möglichst viele junge Menschen davon überzeugen wollen, einen Freiwilligendienst zu absolvieren."

Die Onlinedatenbank gibt aber nicht nur eine Übersicht über die freien Plätze, sie bietet auch Gelegenheit zur grundsätzlichen Information über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten und zudem direkten Kontakt zum entsprechenden Ansprechpartner der Einsatzstelle. => Zur Einsatzstellenbörse - hier:

<http://www.awo-freiwillich.de/>

## Infos zur Pflegestufe

**Thomas Brandt** vom Seniorenbüro Brackel gibt Informationen rund um die Pflegestufe. Wie komme ich zu einer Pflegestufe? Wie/wo stelle ich den Antrag? Welche Leistungen beinhaltet die Pflegeversicherung?

Asseln, Dienstag, 20.09.11, 15.00 Uhr

**Bürozeiten:** Flegelstr. 42: Mo - Fr von 10.00 - 12.00 Uhr, / Kühlkamp 2 - 4: Di von 12.00 - 14.00 Uhr  
☎ 2 75 74 / FAX 4 77 02 97 / E-Mail: [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net) / ☘ Begegnungstätte Husen: 2 17 99 97