

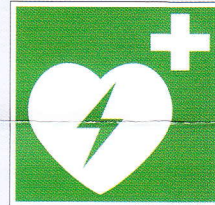


# Frühdefibrillation durch Laienhelfer



## Bewusstseinskontrolle

- Lautes Ansprechen
- An Schulter vorsichtig rütteln
- Lage möglichst nicht verändern



Bewusstlos

Rufen um Hilfe

Defibrillator  
besorgen lassen



## Atemkontrolle

- Atemwege freimachen
- Kopf nackenwärts beugen
- Sehen der Atembewegung
- Hören der Atemgeräusche
- Fühlen des Luftstroms an der Wange

Keine normale Atmung

**NOTRUF**

Wo ist der Notfallort?  
Was ist geschehen?  
Wieviele Betroffene?  
Welche Verletzungen?  
Warten auf Rückfragen

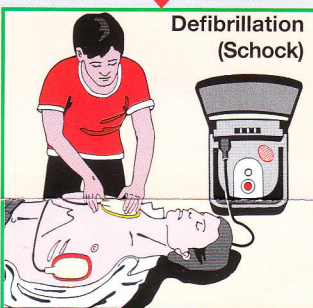


## Herz-Lungen-Wiederbelebung

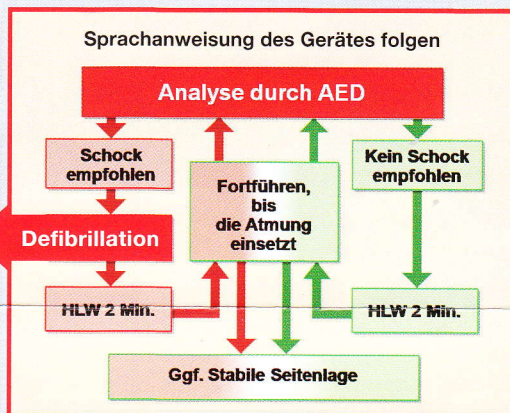
- Hände in Brustmitte
- Drucktiefe 5 bis 6 cm
- Tempo 100 bis 120/Min.
- 1 Sek. lang Luft in Mund oder Nase einblasen
- 30 x Herzdruckmassage  
2 x Atemspende  
5 Zyklen

Falls AED unmittelbar zur Verfügung steht, **sofort** mit AED beginnen.

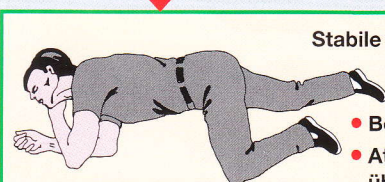
## Analyse durch AED



### Defibrillation (Schock)



Atmung vorhanden, noch bewusstlos



## Stabile Seitenlage

- Bewusstsein
- Atmung überwachen

Das AED-Gerät kann bereits bei Kindern ab 1 Jahr angewendet werden. Lassen Sie sich die einfache Handhabung des Defibrillationsgerätes von Ihrem Rotes Kreuz zeigen. Die AED unterstützt die Wiederbelebung und kann das Herz wieder zum schlagen bringen.

**Damit retten Sie Leben !**