



# Erste Hilfe Sofortmaßnahmen

## Grundsätze

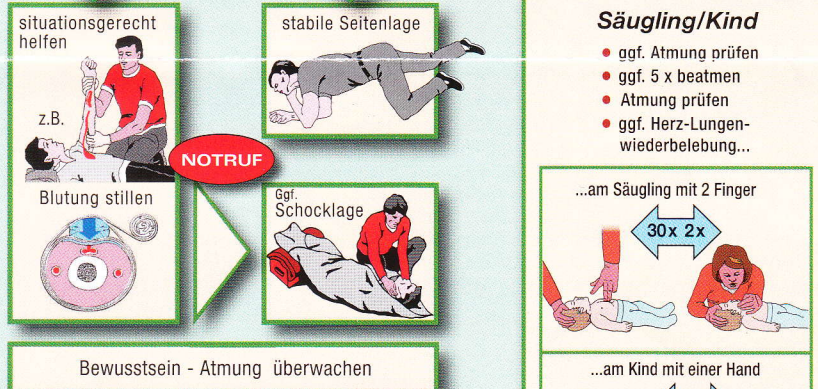
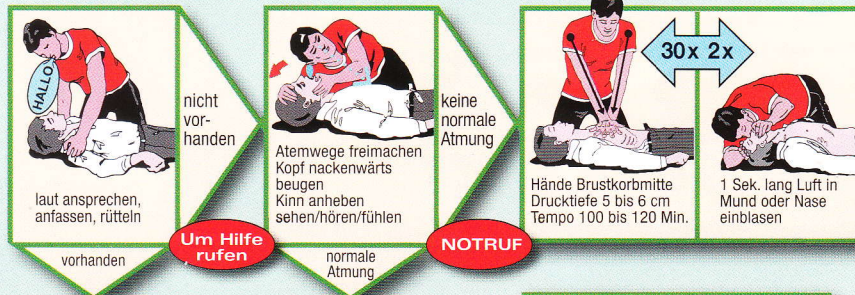
- Ruhe bewahren
- Unfallstelle sichern
- Eigene Sicherheit beachten
- Ggf. aus den Gefahrenbereich retten



## Notruf

- Wo** ist der Notfallort?
- Was** ist geschehen?
- Wieviel** Betroffene?
- Welche** Verletzungen?
- Warten** auf Rückfragen

Bewusstsein prüfen ► Atmung prüfen ► Herz-Lungen-Wiederbelebung



## Lernen Sie rechtzeitig die Erste Hilfe

für die sieben lebensrettende Notfälle:

- Bewusstsein • Atmung • Blutung • Schock
- Verletzungen • Erkrankungen • Vergiftung

Damit Sie die lebensrettenden Sofortmaßnahmen richtig und schnell durchführen können, laden wir Sie zum Erste-Hilfe-Kurs ein.

**Sie sind dann der kompetente Ersthelfer in Beruf und Privat**