

## Info & Anmeldung:

**s m i l e** CONSULTING

**MARTINA SANTELLANES**

ZUM HIMMELREICH 9  
97084 WÜRZBURG  
FON 0931-452 607-1  
FAX 0931- 452 607-2  
E-MAIL: [S.M.I.L.E@GMX.NET](mailto:S.M.I.L.E@GMX.NET)  
[WWW.S-M-I-L-E.TV](http://WWW.S-M-I-L-E.TV)

**Einzel- oder Gruppentraining  
gerne nach Absprache möglich!  
>> Bitte um Kontaktaufnahme**

**Anmeldung:  
Per Website, Fax oder Mail...**

**Inliner Kurs** Kursdatum:

Nachname /Kind: ... Begleiter:

Vorname/Begleiter:

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum/ Kind / Begleiter:

Strasse:

PLZ/ Ort:

Telefon: Fax/ E-Mail:

Datum & Unterschrift:

**Widerruf der Anmeldung:  
bis 7 Tage vor Beginn kostenfrei,  
bei späterem Widerruf sowie Nichterscheinen wird die  
volle Kursgebühr fällig**

**Ich /Mein Kind hat / habe  
keine gesundheitlichen  
Einschränkungen:**

Datum, Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

## Termine 1.Halbjahr 2011

Stand Februar 2011

<b>Kinder</b>		
<b>Wochentag</b>	<b>Termine</b>	<b>Uhrzeit</b>
Sonntag	03.04. + 10.04.	10.00-11.00 12.00-13.00
Sonntag	29.05. + 05.06.	10.00-11.00
<b>Erwachsene</b>		
<b>Wochentag</b>	<b>Termine</b>	<b>Uhrzeit</b>
Sonntag	03.04. + 10.04.	11.00-12.00 13.00-14.00
Sonntag	29.05. + 05.06.	11.00-12.00

**Struktur:** 2x 60 min.  
**Kosten:** 20,-- €  
**Kurstunde:** 60 Min.  
**Teilnehmerzahl:** 6-12  
**Wo:** OBI Parkplatz  
Gewerbegebiet  
Heuchelhof, Wü

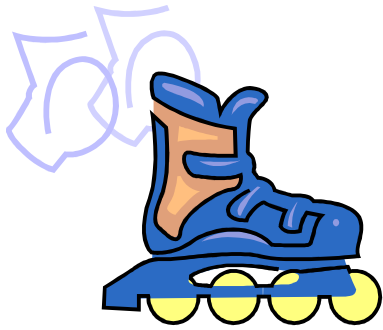
### Achtung bitte mitbringen:

- \*Skates
- \*Schutzausrüstung  
(Knie, Ellenbogen, Hände)
- \*Helm (Fahradhelm ist ok.)
- \*Getränke

# Inliner



# Kurse



## Inline Kidz & Erwachsene

### Gewünschte Voraussetzungen:

- \* Kids: Alter ca. 5 -8 Jahre
- \* Erwachsene: ab 17 Jahren
- \* Keine bzw. kleine „Roll-Erfahrungen“ gesammelt
- \* Fähigkeit 60 min. ohne Eltern in einer Gruppe zu lernen
- \* Freude an Bewegung
- \* Eigener Wunsch des Kindes Inlineskating zu erlernen
- \* Gleichgewichtssinn durch Laufrad, Roller oder Fahrrad bereits gut vorhanden
- \* Fähigkeit kurze Anweisungen aufmerksam annehmen & umsetzen zu können
- \* Teamfähigkeit mit anderen Kindern



### Inhalte:

- Anlegen und Handling von Equipment
  - Gleiten, Kanten, Gewichtsverlagerung
  - Sicheres Fallen
- Bremsen, auch am Berg
  - Kurven fahren
  - Spaß & Spiele
- Kleine Gefälle sicher überwinden können



### Ziel des Kurses:

„Rollen tun die ja von alleine“...

Aber was kommt dann?

Durch das Fortbewegen mit Inlineskates werden schnell höhere Geschwindigkeiten erreicht.

Um SICHER Situationen einschätzen und meistern zu können, sollte ein Fahrtraining absolviert werden.

