

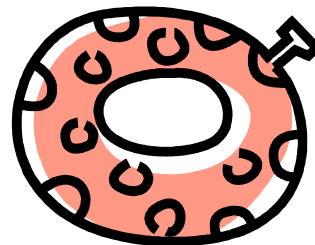
Aqua Kidz



Aqua Kidz „Ich will schwimmen lernen“

Gewünschte Voraussetzungen:

- * Alter ca. 4 - 6 Jahre
- * **Selbständiges Bewegen im Wasser mit / ohne Schwimmhilfe**
- * **Fähigkeit kurzzeitig (30 min.) ohne Eltern alleine am Unterricht teilnehmen zu können**
- * **Selbständiges Herausklettern aus dem Wasser auf den Beckenrand**
- * **Springen vom Beckenrand mit oder ohne Hilfe**
- * **Eigener Wunsch des Kindes am Kurs teil zu nehmen, bzw. schwimmen lernen zu wollen**
- * **Fähigkeit kurze Anweisungen aufmerksam annehmen & umsetzen zu können, Teamfähigkeit;**



Mögliche Ziele des Kurses:

- **Sicherheitstraining**
- **„Ausruhen“ im Wasser**
- **Was mache ich wenn Wasser in Mund oder Augen kommt?**
- **Ins Wasser gleiten, fallen, fliegen, rutschen**
- **Springen lernen**
- **Tauchen lernen, Spielzeug vom Boden holen, durch Reifen tauchen**
- **Auftrieb in Rückenlage**
- **Auftrieb in Bauchlage**
- **Schwimmen lernen**

Für die Eltern:

Die Erfahrung hat gezeigt, dass jedes Kind individuell lernt und evtl. etwas mehr Zeit braucht als 6 x 30 Minuten (oder andere Kinder) um Spaß und Vertrauen zum Wasser zu finden, bzw. um schwimmen zu lernen.
Freuen Sie sich bitte über die Fortschritte Ihres Kindes und den Spaß den es am Unterricht hat.

