

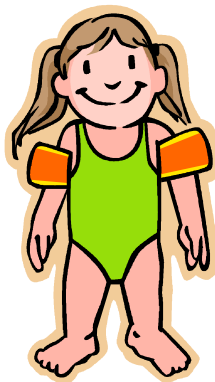
Aqua Kidz Superstars



Aqua Kidz Superstars

Gewünschte Voraussetzungen:

- * Alter ca. 5-7 Jahre
- * Selbständiges Bewegen im Wasser ohne Schwimmhilfe
- * Fähigkeit kurzzeitig (30 min.) ohne Eltern alleine am Unterricht teilnehmen zu können
- * Freude am Springen und Tauchen
- * Eigener Wunsch des Kindes Schwimmkenntnisse zu vertiefen
- * Fähigkeit kurze Anweisungen aufmerksam annehmen & umsetzen zu können
- * Teamfähigkeit mit anderen Kids



Mögliche Inhalte:

- Hindernisstauchen
- „Fliegen“ ins Wasser
- Startsprung vom Rand
- Schwimmstil verfeinern
- Distanzen Schwimmen lernen
- Kleiderschwimmen
- Rückenschwimmen

Möglicher Abschluss: (freiwillig)

Abzeichen durch Abnahme eines Schwimmmeisters des Bades:

- Freischwimmer „Bronze“
oder
- Fahrtenschwimmer „Silber“

Achtung: Kosten für Abzeichen sind nicht in der Kursgebühr enthalten...

