

Inliner



Kurse



Inline Kidz & Erwachsene

Gewünschte Voraussetzungen:

- Kids: Alter ca. 5 -8 Jahre
- Erwachsene: ab 17 Jahren
- Keine bzw. kleine „Roll-Erfahrungen“ gesammelt
- Fähigkeit 60 min. ohne Eltern in einer Gruppe zu lernen
- Freude an Bewegung
- Eigener Wunsch des Kindes Inlineskating zu erlernen
- Gleichgewichtssinn durch Laufrad, Roller oder Fahrrad bereits gut vorhanden
- Fähigkeit kurze Anweisungen aufmerksam annehmen & umsetzen zu können
- Teamfähigkeit mit anderen Kindern



Inhalte:

- Anlegen und Handling von Equipment
- Gleiten, Kanten, Gewichtsverlagerung
- Sicheres Fallen
- Bremsen, auch am Berg
- Kurven fahren
- Spaß & Spiele
- Kleine Gefälle sicher überwinden können



Ziel des Kurses:

„Rollen tun die ja von alleine“...

Aber was kommt dann?

Durch das Fortbewegen mit Inlineskates werden schnell höhere Geschwindigkeiten erreicht. Um SICHER Situationen einschätzen und meistern zu können, sollte ein Fahrtraining absolviert werden.