

Minifischkurs

Wassergewöhnung für Babies



Babyschwimmen als Wassertherapie ab dem
4.-6. Monat (entwicklungsabhängig)
.....Frühförderung der Kleinsten mit viel Spass

Förderung der Feinmotorik, des Schlaf- Ernährungs- & Verdauungsrhythmus.

Motorik-, Gelenk-, Herz-Kreislauftraining;

Spielerische Wassergewöhnung!

Wohlfühlen und entspannter Umgang / Einführung im Schwimmbad

ist das Ziel des Kurses.....für Eltern und Kind!

Geschlossene Gruppen von ca. 12 Babys mit Begleitung,

30 Minuten Wasserzeit bei 30-32 Grad Celsius.

Wir arbeiten mit Schwimmbrettern, Reifen,
Noodles & Schwimmhilfen.

Wir tauchen(freiwillig, kein Muss!),

und fördern eine realistische Atmosphäre im Schwimmbad.

Als Erinnerung erhält jedes Kind einen Minifischpass mit Foto

**Für individuelle Fragen und „Problemchen“ bitte mit mir
Rücksprache halten.
Ich freue mich auf Sie und Ihr Kind !!**

Einige Vorteile des Babyschwimmens:

- *Wichtige Rolle zur Bindung von Eltern / Kind
- *Schafft Voraussetzung für angstfreien Umgang mit Wasser
 - *Motorische Entwicklung
- *Freier und offener Umgang mit anderen Kindern
 - *Muskelentspannung und –entwicklung
 - *entlastet Gelenke
- *Fördert gleichmäßige Atmung / steigert Lungenvolumen
 - *Trainiert Gleichgewichtssinn
- *Ermöglicht früheres Fortbewegen als zu Land