

Trainingszeiten 01.04.2008 - 31.09.2008

Tag	Uhrzeit	Inhalt	Teilnehmer	Trainer
Montag	17.00-18.30 Uhr	Techniktraining	Für alle Judoka	Kerstin, Oliver, Markus, Frank Jasmin, Lena, Monique
	18.30-20.00 Uhr	Kampftraining Sportabzeichen	U11/U14/U17/U20	Frank, Kerstin
	20.00-21.30 Uhr	Techniktraining	Jiu-Jitsu / Ju-Jutsu	Detlef bzw. Pasko
Donnerstag	18.00-20.00 Uhr	Techniktraining	Für alle Judoka	Oliver, Markus, Frank, ?
	20.00-21.30 Uhr	Techniktraining	Jiu-Jitsu / Ju-Jutsu	Detlef bzw. Pasko
Samstag	09.30 – 11.00 Uhr	Anfängertraining	spielerisches Judo Konzept 5 – 7 Jährige Vorbereitung U 11 Liga	Antje Markus
	09.30 – 11.00 Uhr	Techniktraining	U 11 Vorbereitung U 11 Liga	Kerstin
	09.30 – 11.00 Uhr	Techniktraining	U 14 / U 17	Frank / Martin
	11.00 – 12.30 Uhr	spielerisches Judo Konzept 5 – 7 Jährige Grundtechniken	Anfängertraining Markus	Antje
	11.00 – 12.30 Uhr	Wettkampftraining	U 11 / U 14 / U 17 / U 20	Frank, Rene
	11.00 – 12.30 Uhr	Techniktraining	Erwachsene	Kerstin
	12.30 – 14.00 Uhr 12.30 – 14.00 Uhr	DanVorbereitung / Kata	offen Jiu-Jitsu / Ju-Jutsu	Kerstin, Frank Detlef bzw. Pasko