

---

ORGONTIK NEWS \* ORGONTIK NEWS \* ORGONTIK NEWS \* ORGONTIK NEWS

Newsletter für Körper(psycho)therapie, Ergonomie, Orgontik

---

Herausgegeben von Volker Knapp-Diederichs, Berlin, Ausgabe 01/01

## **Editorial**

Wenn Sie diesen Newsletter zum ersten Mal erhalten, fragen Sie sich vielleicht: Wozu? Deshalb möchte ich mich denen, die mich nicht kennen, kurz vorstellen: Ich bin seit Anfang der 80er Jahre körpertherapeutisch tätig, seit über 10 Jahren vornehmlich im Aus- und Weiterbildungsbereich. 1987 konnte ich mit dem "Ströme-Rundbrief Reichianische Körperarbeit" die erste deutschsprachige Körpertherapie-Zeitschrift herausgeben und habe so Erfahrungen im Publikationsbereich gesammelt.

Das neue Medium Internet hat mich inspiriert, aktuelle Informationen auf diesem Weg zu verbreiten, die für Körper-Psycho-Therapeuten und Interessenten für dieses Feld informativ sein könnten: Die Idee dieses Newsletters war geboren.

Dies ist die erste Ausgabe, die ich Ihnen hiermit zuschicke. Er soll etwa alle 4-6 Wochen erscheinen und aktuelle Neuigkeiten aus dem o.a. Bereich verbreiten. Das Ganze geschieht nicht ganz uneigennützig, denn ich möchte mit dem Newsletter auch ein wenig Werbung für meinen Verlag und meine Weiterbildungsangebote auf körpertherapeutischem Gebiet machen, insbesondere der Methode der Orgontik - seinsorientierte Körpertherapie - zu etwas mehr Bekanntheit verhelfen. Übrigens: Falls Sie sich diese Frage gestellt haben: Ich habe Ihre email-adresse aus öffentlich zugänglichen Quellen im Internet bzw. aus persönlichen Kontakten.

---

Wenn Sie kein Interesse am Bezug dieses Newsletters haben, reicht eine einfache Antwort-mail mit dem Stichwort: "Nein, danke" und ich werde Sie umgehend aus dem Verteiler entfernen.

Aber schauen Sie sich vielleicht ersteinmal um, möglicherweise finden Sie die eine oder andere auch für sie interessante Information.

---

## **(1) NEWS AUS DER THERAPIESZENE**

### *Mailingliste Körperpsychotherapie*

Seit einiger Zeit schon gibt es eine deutschsprachige Mailingliste für Körperpsychotherapie im Internet, die offenbar noch nicht sonderlich bekannt ist. Ich habe sie auch eher zufällig entdeckt und mich erst vor kurzem eingetragen, kann deshalb zur Zeit noch keine weiteren Details nennen. Aber vom Traffic her scheint noch nicht so viel los zu sein, deshalb: eintragen

und mitmachen! Einzelheiten und Anmeldeinformationen finden sich unter folgender URL:  
<http://www.egroups.co.uk/group/Koerperpsychotherapie>

## **(2) NEUE BÜCHER**

### ***Pionierarbeiten auf körpertherapeutischem Gebiet finden sich in:***

Thomas Harms (Hrsg.): Auf die Welt gekommen - Die neuen Babytherapien. Mit einem Vorwort von Eva Reich. Ulrich Leutner Verlag, Berlin. ISBN 3-934391-07-9. 495 Seiten. Preis: ca. 50 DM. Aus dem Klappentext: "... Obwohl die Fortschritte auf dem Feld der experimentellen Säuglingsforschung immens sind, steht die therapeutische Arbeit mit Säuglingen und Kleinkindern noch ganz am Anfang. Das Buch ist ein erster Versuch, die Breite und Verschiedenartigkeit der Wege vorzustellen, die wir in der Arbeit mit traumatisierten Säuglingen gehen können... Alle Baby-Therapeuten beschreiben in einfachen Worten die Sanftheit und Faszination der körpertherapeutischen Begleitung von Säuglingen."

### ***Weitere Neuerscheinungen der letzten Monate:***

Thomas P.Ehrensperger ( Hrsg.): Bioenergetik im Spannungsfeld der Geschlechter. Liebe, Erotik, Sexualität in der Körperpsychotherapie. Schwabe-Verlag, Basel 2000. 219 Seiten. ISBN 3-7965-1060-4. DM 48,00.

Volker Knapp-Diederichs: Herz und Halt. Einführung in die seinsorientierte Körpertherapie. Volker Knapp-Diederichs Publikationen, Berlin 2000. 136 Seiten, 20 DM. Bestellungen per email möglich: [verlag@vkdnet.de](mailto:verlag@vkdnet.de)

Röhricht, Frank: Körperorientierte Psychotherapie psychischer Störungen. Ein Leitfaden für Forschung und Praxis. Mit e. Beitr. v. Ulfried Geuter. Hogrefe-Verlag, 2000. 204 S. DM 59.00

Neuaufgabe: Mindell, Arnold: Der Leib und die Träume. Prozeßorientierte Psychologie in der Praxis. Junfermann, 2000. 122 S. DM 29.80. ISBN: 3-87387-272-2

Schrauth, Norbert: Körperpsychotherapie und Psychoanalyse. Eine vergleichende Studie. Simon & Leutner, 2000. 140 S., DM 28.00. ISBN: 3-934391-08-7 (sollte im Dezember 2000 erscheinen).

Geuter, Ulfried: Bibliographie, Deutschsprachige Literatur zur Körperpsychotherapie. Zusammengestellt im Auftrag der Deutschen Gesellschaft für Körperpsychotherapie. Simon & Leutner, 2000. 92 S., DM 19.80. ISBN: 3-934391-06-0

## ***Publikations-News***

emotion - beiträge zum werk von wilhelm reich, die seit 1980 erscheinende Publikation hat seit kurzem eine neu formierte Redaktion und kann weiter erscheinen. Die Arbeit an der nächsten Ausgabe läuft auf Hochtouren. Schwerpunktthema: Sexualität. Volker Knapp-Diederichs Publikationen, Berlin. 19,80 DM. Vorbestellungen und Verlagsprospekt (Postadresse angeben) per Email.

### **(3) KÖRPERPSYCHOTHERAPIE IM INTERNET**

#### ***1. Links***

*Für die Internet-Surfer unter den Lesern möchte ich hier den ersten Teil der deutschsprachigen Internet-Seiten zur Körpertherapie vorstellen. Die nächsten Teile folgen in den nächsten Newslettern. (Bei den Textziten handelt es sich um Auszüge aus der Homepage. Wertungen und Kommentierungen zu den Internet-Seiten habe ich vermieden. Machen Sie sich ihr eigenes Bild über Qualität und Informationsgehalt).*

*Arbeitskreis Analytische körperbezogene Psychotherapie.*

Unser Kreis besteht seit 1994 und hat seit 1997 Vereinsstatus. Unsere langfristigen Ziele sind: Fort- und Ausbildung in analytischer Körperpsychotherapie Mitarbeit an der theoretischen Fundierung und klinischen Erprobung analytischer Körperpsychotherapie sowie Entwicklung einer Forschungskultur, die konventionelle theoretische Modelle in Frage stellt, gegebenenfalls revidiert und/oder differenziert. Wissenschaftliche Fundierung der Praxis analytischer Körperpsychotherapie, einschließlich der Reflexion ihrer philosophischen Grundannahmen. Vernetzung mit Personen und Arbeitsgruppen ähnlicher Orientierung aus dem In- und Ausland und Entwicklung gemeinsamer Projekte, wie Workshops, Symposien, Kongresse, gemeinsame Publikationen, Diskussionsgruppen usw.; Präsenz in EAP und EABP.

[http://www.grossenzersdorf.at/dr\\_peter\\_geissler/AKPhome.html](http://www.grossenzersdorf.at/dr_peter_geissler/AKPhome.html)

*Archiv für Körpertherapie.*

Das "Archiv für Körpertherapie" ist eine Mediathek und Literaturdatenbank, dessen Zweck es ist, die Schriften zur Körpertherapie, die oft schwer zugänglich sind, für eine interessierte Öffentlichkeit verfügbar zu halten, zu sichten und nach vielerlei Stichworten zu ordnen. Das Archiv soll die Tatsache würdigen, daß in den letzten sechzig Jahren ein enormes Wissen über den Zusammenhang von Körper und Psyche zusammengetragen und entwickelt worden ist und dabei unterstützen, dieses Wissen zu dokumentieren.

<http://www.lake.de/forum/sonst/psi/Sonstiges/Archiv.html>

*Tiefenpsychologisch fundierte Biodynamische Körperpsychotherapie.*

Die von der norwegischen Diplompsychologin und Physiotherapeutin Gerda Boyesen begründete Biodynamische Psychologie ist die älteste Methode der Körperpsychotherapie in Europa, die neben der in den USA entwickelten Bioenergetischen Analyse von Alexander Lowen den Grundstein für die heutigen körperorientierten Ansätze der Psychotherapie gelegt hat. Sie ist eine tiefenpsychologisch fundierte, körperorientierte Therapieform und basiert auf den frühen Libidotheorien Freuds sowie den Arbeiten von C. G. Jung und Wilhelm Reich.

<http://www.koerpererfahrung.de/methoden/biodynamik.html>

### *Transpersonale Körperpsychotherapie*

Die Transpersonale Körperpsychotherapie hat gerade in den letzten Jahrzehnten an Bedeutung gewonnen. Sie befaßt sich sowohl mit dem ganzen Spektrum von Verhaltens-, emotionalen- und intellektuellen Störungen als auch mit dem Streben nach Erweiterung und Wachstum des Bewußtseins. Ihr Wert liegt darin begründet, daß in dieser Therapie sowohl die Grundlagen der westlichen Psychologie als auch die Erkenntnisse spiritueller Traditionen berücksichtigt werden.

<http://www.transpersonale-koerpertherapie.de/>

### *DGK - Deutsche Gesellschaft für Körperpsychotherapie*

Die DGK wurde als deutsche Sektion der EABP 1994 gegründet. Sie ist als eingetragener Verein anerkannt als Berufsverband. Einzelmitgliedschaften werden gewährt für Personen, die an von der DGK/EABP anerkannten Ausbildungsinstitutionen ihre Ausbildung abgeschlossen haben und Berufspraxis nachweisen können. Die DGK führt Fachtagungen durch, vertritt die Körperpsychotherapie in Deutschland berufspolitisch und sichert den hohen inhaltlichen und ethischen Standard körperpsychotherapeutischer Praxis.

<http://www.koerperpsychotherapie-dgk.de/>

### *Körpertherapie Forum*

Unser Verzeichnis bietet Ihnen aktuelle und übersichtliche Informationen zu allen namhaften Körperpsychotherapie- und Körpererfahrungsmethoden und gibt Ihnen die Möglichkeit, die Therapeuten nach PLZ-Gebiet und Methoden auszuwählen.

<http://www.koerpererfahrung.de/>

## **2. Artikel, Texte**

Müller/Feuerstein: Der Körper irrt nicht. Erschienen in Gesprächspsychotherapie und Personenzentrierte Beratung 4/2000. Artikel als PDF-Datei:

<http://www.focusing.de/download/focusing.pdf>

## **(4) TERMINE**

*02.-04. 03.2001*

26. Westdeutsches Psychotherapieseminar: Leitthema: Bindungen - Lebenslange Solidarität? Veranstalter: Westdeutsche Arbeitsgruppe für Psychotherapie und Psychosomatik in Zusammenarbeit mit der Medizinischen Fakultät der RWTH Aachen und der Ärztekammer Nordrhein Kurse/ Seminare/ Gruppen: Autogenes Training, Hypnose, Psychotherapeutische Interventionen, Arbeit an Paarbeziehung innerhalb von Einzeltherapien, Neuere Entwicklungen in der Tiefenpsychologie, Katathym-Imaginative Psychotherapie, Traumafolgen und ihre Bewältigung, Psychodrama, Körperpsychotherapie. Tagungsort: Eurogress Kongresszentrum, Aachen. Auskunft: Prof. Dr. med. Waltraut Kruse, Sekretariat: Kirchberg 4, 52076 Aachen, Telefon: 0 24 08/8 09 24, Fax: 8 15 30, E-Mail: [wkruse.post.klinikum.rwth-aachen.de](mailto:wkruse.post.klinikum.rwth-aachen.de)

04.-27. 04. 2001

51. Lindauer Psychotherapiewochen, in Lindau, Germany. Thema: 1. Woche "Entwicklungschancen in intersubjektiven Systemen", 2. Woche "Seele und Gehirn". Auskünfte: Lindauer Psychotherapiewochen - Organisationsbüro, Platzl 4A, D-80331 München, Tel. +49 89 29163855, E-Mail: info@lptw.de.

01.-04. 07. 2001

X Conference of the European Association for Psychotherapy, in Moscow, Russia. Thema: Psychotherapy of West - Psychotherapy of East. Auskünfte: Regina Hilbert, Rosenbursenstrasse 8/3/3, A-1010 Wien, Tel. +43 1 5131729, Fax +43 1 5122604, E-Mail: eap.headoffice@magnet.at, Internet: www.ppl.ppt.ru/engl.

13.-16. 09. 2001

The Art of Relating. Exploring positions and relationships in Body-Psychotherapy. 8th EABP Congress on Body-Psychotherapy. Hotel Zuiderduin in Egmond aan Zee, Netherlands. Weitere Informationen auf der Web Seite der EABP: www.eabp.org

## **(5) SEINSORIENTIERTE KÖRPERTHERAPIE ORGONTIK**

*Was ist Orgontik? (Aus der Einleitung von "Herz und Halt")*

"Wie wir zu unserem eigenen Herzen sind, so sind wir zum Herzen des Anderen."

Was hat es mit dieser Betonung des Seins, die ja auch im Untertitel „Seinsorientierte Körpertherapie“ präsentiert ist, auf sich? (...) In unserer Kultur ist in der Regel das Gehirn gemeint, wenn man von der Seele spricht. Es ist das Gehirn gemeint, wenn man Leben und Tod definiert. Es ist das Gehirn gemeint, wenn man von "Vernunft" als der Basis unserer gesellschaftlichen Bestimmung seit der Aufklärung spricht. Wie das Gehirn in seinem Wesen auf das Tun, das Machen, die Intention des Gestaltens ausgerichtet ist, ("sich regen bringt Segen"), so sind die Antworten einer sich daraus entwickelten Psychotherapie in erster Linie die des Tuns, des Machens, des Veränderns.

Was aber, wenn die Seele in ihrer Substanz nicht dem Gehirn zuzuordnen wäre? Was, wenn die Seele in ihrer Substanz im Herzen ihre Heimat hat? Neue Erkenntnisse aus dem Umfeld der Herztransplantationsforschungen der sog. „Kardioenergetik“ deuten darauf hin [Pearsall 1999], dass das Herz nicht einfach eine austauschbare Pumpe ist, sondern auch Träger wesentlicher seelischer und zellulärer Informationen und eine fundamentale Quelle lebensenergetischer Vorgänge im Menschen. (...) Diese Auffassung stimmt mit der zentralen These der Orgontik überein, die grundlegend für ihr Menschenbild, ihre Theorie und Praxis ist: Wir begegnen dem Menschen in seinem Wesen nicht auf der Ebene des Gehirns und des Machens, sondern auf der des Herzens und des Seins. (...)

## ***Veranstaltungen und Angebote in seinsorientierter Körpertherapie***

### *Öffentliche Vorträge in Berlin*

Im Körpertherapiezentrum Berlin-Lichterfelde werde ich eine Vortragsreihe anbieten, die sich mit aktuellen Fragestellungen der Ergonomie und der Orgontik befassen wird. Nähere Infos: email an [verlag@vkdnet.de](mailto:verlag@vkdnet.de)

### *Orgontik-Vorträge in Westdeutschland*

In einigen Orten, u.a. anderem in der Nähe von Hannover, sind Vorträge zur Orgontik geplant, es gibt allerdings noch keine Details. Ich werde Sie auf dem Laufenden halten. Wenn Sie einen Vortrag über Orgontik organisieren möchten, setzen Sie sich bitte mit mir in Verbindung: email an [verlag@vkdnet.de](mailto:verlag@vkdnet.de)

### *Orgontik Weiterbildung in Berlin*

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr biete ich auch 2001 wieder eine Weiterbildung in seinsorientierter Körpertherapie in Berlin an, die sich vor allem an Körper- und Psychotherapeuten richtet, welche Elemente der Orgontik in ihre Arbeit integrieren möchten. Die Weiterbildung umfasst 3 Wochenenden, die im April, Mai und Juni 2001 stattfinden. Nähere Infos: email an [verlag@vkdnet.de](mailto:verlag@vkdnet.de)

### *Orgontik Weiterbildung in Hamburg*

In kompakter Form findet eine ähnliche Veranstaltung für praktizierende Körpertherapeuten vom 26.–29. April 2001 in Hamburg statt. Nähere Infos: email an [verlag@vkdnet.de](mailto:verlag@vkdnet.de)

### *Körpertherapeutische Supervision*

Nach wie vor biete ich körpertherapeutische Supervision in Kleingruppen an. Supervision verstehe ich als ein Haltesystem für Therapeuten mit dem Ziel, Selbsthalt und Halt des Klienten in der Praxis zu entwickeln. Nähere Infos: email an [verlag@vkdnet.de](mailto:verlag@vkdnet.de)

### *Orgontik-Training beginnt im Mai*

Das neue Orgontik-Training beginnt im Mai 2001 mit dem 3-jährigen Basistraining in Berlin. Es gibt ein Infopaket zum Training mit ausführlicher Broschüre, Curricula und Terminen. Nähere Infos: email an [verlag@vkdnet.de](mailto:verlag@vkdnet.de)

### *Orgontik-Arbeitskreis gegründet*

Ende 2000 hat sich u. a. aus Teilnehmern der Orgontik Therapeuten-Weiterbildungen ein Arbeitskreis gegründet, der Erfahrungen zusammentragen und systematisieren will, die mit seinsorientierter Körpertherapie in der Praxis gemacht werden.

### *Weiterbildung: Halt und Haltesysteme für Therapie und Therapeutinnen*

Mit Jutta Becker (Institut für Integrale Leibarbeit, Stuttgart) biete ich eine Therapeutenfortbildung zum o. a. Thema an. Sie wird in Bad Zwesten vom 26.9.–30.9. stattfinden. Nähere Infos: email an [verlag@vkdnet.de](mailto:verlag@vkdnet.de)

## **(6) ZUM NACHSPÜREN UND NACHDENKEN**

Bewahre Liebe in deinem Herzen. Eine Leben ohne sie ist wie ein sonnenloser Garten, in dem die Blumen tot sind. Das Bewusstsein zu lieben und geliebt zu werden bringt eine Wärme und einen Reichtum ins Leben, die nichts anderes bringen kann. (Oscar Wilde, 1856 - 1900)

Leben ist wirklich einfach, aber wir bestehen darauf, es kompliziert zu machen. (Konfuzius)

Die wirkliche Entdeckungsreise besteht nicht darin, neue Länder zu entdecken, sondern mit neuen Augen zu sehen. (Marcel Proust)

Eines Tages, wenn wir die Winde, die Wellen, die Gezeiten und die Schwerkraft beherrschen, werden wir die Energien der Liebe nutzbar machen. Dann, zum vierten Mal in der Geschichte der Welt, wird der Mensch das Feuer entdeckt haben. (Teilhard de Chardin)

Wenn mein Herz mich denken ließe und mein Kopf zu fühlen begänne, würde ich die Welt ganz neu betrachten. Und wissen, was wirklich wahr ist. (Van Morrison)

## **(7) ZUM SCHMUNZELN**

Nach der dritten Sitzung beim Psychologen fragt dieser seinen Patienten: "Na, wie sieht es nun mit Ihren Minderwertigkeitskomplexen aus?" - "Prima", antwortet sein Patient, "Sie sind vollkommen verschwunden. Das habe ich wirklich nur Ihnen zu verdanken, Sie fette, miese Schwuchtel..."

Ein Mann sitzt in der psychologischen Untersuchung. Der Psychologe malt ein Dreieck und fragt, "an was denken Sie, wenn Sie das sehen?" - "An Sex". Der Psychologe malt eine Kreis und fragt wieder "an was denken Sie, wenn Sie das sehen?" - "an Sex" antwortet der Patient. Der Psychologe malt ein Viereck und fragt wieder: "an was denken Sie, wenn Sie das sehen?" - der Patient: "an Sex". Der Psychologe: "Sie denken immer nur an das eine?" Der Patient: "Wer malt denn die ganze Zeit hier die Schweinereien?"

Treffen sich zwei Psychologen. Fragt der eine: "Weisst Du wieviel Uhr es ist?". Antwortet der andere: "Nein, aber gut, dass wir mal drüber gesprochen haben!!!" Die beiden treffen sich eine Woche später wieder. Der Eine fragt: "Und, weisst Du inzwischen, wieviel Uhr es ist?" - "Nein!", sagt der Andere". Aber ich kann schon viel besser damit umgehen!"

---

als.nachschlag.de: AUFRUF ZUR MITARBEIT

Sie können, falls Ihnen der NEWSLETTER gefallen hat, ihn auf einfache Weise unterstützen: Durch Weiterempfehlung an Kollegen, die ihn noch nicht bekommen. Durch Hinweise per email auf interessante Nachrichten, durch Kommentare, Anregungen, oder einfach, wenn Sie neue Bücher kennen, lassen Sie mich es wissen. Ganz toll wären natürlich auch kurze Besprechungen und Kommentare zu Neuerscheinungen oder interessante Webadressen, aber auch Updates von Webseiten. Abschliessend deshalb noch mal meine email-adresse für alle Rückmeldungen, Anfragen, Kommentare zu diesem Newsletter: [verlag@vkdnet.de](mailto:verlag@vkdnet.de)

---