

## **Lässt sich Intelligenz trainieren?**

Begabung und Intelligenz wurden lange Zeit als unveränderlich angesehen. Man meinte, sie würden einem ab der Geburt mit auf die Welt gegeben. Mit der Zeit erkannten Intelligenzforscher immer mehr, dass dem nicht so ist. Es ist auf jeden Fall möglich im Laufe seines Lebens immer wieder hinzu zu lernen. Dies gilt auch für die Intelligenz.

### **Eine einfache Übung**

Thelma und Louis Thurstone, zwei amerikanische Pioniere der Intelligenzforschung, entdeckten, welche Bedeutung die Wortfindigkeit oder Wortflüssigkeit eines Menschen für intelligentes Denken und Handeln hat. Wer Worte schneller und leichter findet, ist meist bei unterschiedlichsten Aufgaben erfolgreicher. Es ist erwiesen: Menschen mit sehr guter Wortfindung haben oft auch gute Chancen auf einem Gymnasium zu brillieren und zu glänzen.

Diese Wortfindigkeit lässt sich ganz leicht trainieren. Gefragt sind Wörter mit dem gleichen Anfangsbuchstaben, beispielsweise einem 'a' bzw. 'A'. Setzen Sie sich hin, stellen Sie eine Küchenuhr auf vielleicht 2 Minuten und schreiben Sie innerhalb von 2 Minuten so viele Wörter mit dem Anfangsbuchstaben a auf, wie Ihnen einfallen. Danach nehmen Sie den Buchstaben 'b', gefolgt vom 'c'. Machen Sie dies nun eine Zeitlang Tag für Tag und zählen Sie, wie Sie mehr und mehr Wörter finden. Wechseln Sie mit den Buchstaben ab, so dass Sie – die Buchstaben x und y kann man auslassen – im Laufe der Zeit das ganze Alphabet durchgehen.

### **Ein Computerprogramm**

Da intelligentes Denken und Handeln auch in Verbindung mit einer besseren Konzentration steht, ist es möglich, konzentrationsfördernde Übungen als 'Intelligenztraining' durchzuführen.

Konzentration kann mit dem PC-Programm [WinKonz](#) trainiert werden. Die Übungseinheiten von WinKonz sind von bewährten Konzentrationstest abgeleitet. Das Programm enthält Aufgaben, wie sie auch in Intelligenztests vorkommen. Das heisst, damit lassen sich Konzentration, Aufmerksamkeit, Rechtschreibung, Rechengeschwindigkeit und Wahrnehmungsgeschwindigkeit trainieren – alles Voraussetzungen oder Bestandteile einer guten Intelligenz.

© Ernst Hartmann  
[www.winkonz.com](http://www.winkonz.com)